

運動 i 高雄

# 私人教練進駐 高師大燕巢重訓室!!!

想要有人魚線、想要有馬甲線、想要有完美線條...

卻不知道怎麼做重量訓練的夥伴們有福了!!!

時間：9/20, 9/27, 10/11, 10/18, 11/1, 11/8

每週三 19:30-21:00

地點：高師大燕巢校區重訓室



私人教練：龍任洪祥

專業證照：

中華民國體適能健身 C 級指導員

中華民國高級浮潛員

心肺復甦合格證



個人經歷：

2016 年全國中等學校健美錦標賽 銀牌

2015 年全國中等學校健美錦標賽 第四名

2014 年全國中等學校健美錦標賽 銀牌



敢拼沒有極限 成功屬於你我